



Datum: 2025-09-22  
Handläggare: Maria Wallmyr  
Diariennr: 2025.213 KS

Kommunstyrelsen

## **Svar på motion gällande att införa en friskvårdstimme för anställda i Alingsås kommun – Pamela Nilsson Ludvigsson (S), Morgan Fredvi (S), Sebastian Aronsson (S) och Leif Hansson (S)**

### **Ärendebeskrivning**

Pamela Nilsson Ludvigsson (S), Morgan Fredvi (S), Sebastian Aronsson (S) och Leif Hansson (S) har till kommunfullmäktige den 26 mars 2025, § 74 lämnat en motion om att införa en friskvårdstimme för anställda i Alingsås kommun.

Motionärerna föreslår följande:

- Alingsås kommun utreder hur en friskvårdstimme per vecka för alla kommunanställda kan införas.

Kommunfullmäktige beslutade den 26 mars 2025, § 74 att lämna motionen till kommunstyrelsen för beredning.

### **Förvaltningens yttrande**

Motionärerna föreslår att Alingsås kommun utreder hur en friskvårdstimme per vecka kan införas för alla anställda inom Alingsås kommun. Friskvård är en viktig del av arbetet för att stärka och förbättra arbetsmiljön, och kan förebygga stressrelaterad ohälsa och stärka personalens välmående. Kommunen erbjuder redan idag friskvård i form av ett generellt friskvårdsbidrag på 1500 kr. En friskvårdstimme skulle kunna vara ett komplement till detta.

Kommunledningskontoret har gjort en omvärldsbevakning av hur andra kommuner har hanterat frågan om friskvårdstimmar och vad Sveriges Kommuner och Regioner (SKR) rekommenderar. Erfarenheter från andra kommuner visar att även om friskvårdstimme kan bidra till ökad fysisk aktivitet och förbättrad hälsa, skapar den samtidigt betydande verksamhetsmässiga och ekonomiska utmaningar. Kommuner som tidigare har infört friskvårdstimme har i flera fall valt att avskaffa den, främst på grund av svårigheter att säkerställa en likvärdig tillämpning mellan yrkesgrupper och hantera de ökade kostnaderna för vikarier. I personalintensiva verksamheter som vård, omsorg och skola har det visat sig svårt att frigöra tid för friskvård utan att påverka arbetsflödet, vilket kan leda till ökad belastning på kollegor och försämrad arbetsmiljö.

Sveriges Kommuner och Regioner (SKR) avråder från insatser som innebär arbetstidsförkortning, eftersom dessa kan påverka kapaciteten i verksamheten negativt. Med hänsyn till de utmaningar inom kompetensförsörjning som kommunen står inför, och verksamheternas behov av stabil bemanning tillsammans med andra kommuners erfarenheter, bedöms friskvårdstimmen inte vara en hållbar eller likvärdig lösning.

Kommunledningskontoret bedömer att det inte är lämpligt att införa en friskvårdstimme som en generell personalförmån och att det därmed inte heller nödvändigt att utreda frågan mer.

Med anledning av ovanstående föreslår kommunledningskontoret att motionen avslås. Kommunen fortsätter att arbeta vidare strategiskt med arbetsmiljö och hälsa genom

hälsofrämjande insatser som anpassas utifrån verksamhetens behov samt friskvårdsbidrag. Friskvårdsbidraget kommer från 2026 att höjas till 2 200 kr.

**Ekonomisk bedömning**

Förslaget att avslå motionen innebär inga kostnader.

Förslaget att bifalla motionen innebär kostnader för att genomföra utredningen.

**Förslag till beslut****Förslag till beslut i kommunfullmäktige**

Motionen avslås.

Jerker Gustafsson  
Biträdande kommundirektör

Maria Wallmyr  
Enhetschef HR